

# De eerste troost

## Boekenlijst volwassenen



Manu Keirse - Helpen bij verlies en verdriet:  
Een gids voor het gezin en de hulpverlener

ISBN: 9789020982701

*“Helpen bij verlies en verdriet is een onmisbare gids voor al wie rouwende mensen en mensen met verdriet wil helpen. Het boek biedt vele bruikbare inzichten en is geïllustreerd met talrijke herkenbare voorbeelden uit het dagelijkse leven. Naast verlies door de dood besteedt de auteur ook aandacht aan andere verliessituaties, zoals verlies van de gezondheid, van het werk, van een perspectief.*

*Helpen bij verlies en verdriet is een gids die thuishoort in elke huiskamer en op elke werktafel, niet om in één keer door te lezen, maar om telkens weer ter hand te nemen wanneer je geconfronteerd wordt met verdriet. Het is een uitstekend geschenkboek voor wie zelf verdriet heeft of wie anderen wil helpen, doordat het doorheen het verdriet perspectieven biedt op opnieuw te leren houden van het leven.”*



Manu Keirse- Kinderen helpen bij verlies en verdriet:  
Een gids voor al wie van kinderen houdt

ISBN: 9789020984538

Veel ouders willen hun kind behoeden voor pijn en verdriet. Dat is een erg begrijpelijke reflex, maar helaas kun je niet vermijden dat kinderen en jongeren vroeg of laat met verlies worden geconfronteerd. De dood van een dierbare, een ernstige ziekte in de familie, een echtscheiding, een nieuwe school... Het zijn allemaal momenten waarop een kind afscheid moet nemen van het bekende.

*Kinderen helpen bij verlies is een onmisbare gids voor ouders, leerkrachten, familieleden en hulpverleners. Het boek laat zien hoe ze kinderen en jongeren kunnen begeleiden in de confrontatie met verlies, ernstige ziekte in de familie, echtscheiding of zelfdoding. Het is een boek dat thuishoort in alle huiskamers en op elke werktafel, met tal van waardevolle suggesties om kinderen, jongeren, ouders en zorgverleners te helpen.”*



Slachtofferhulp - Kinderen helpen na een schokkende gebeurtenis: Praktische gids na een misdrijf of plots overlijden

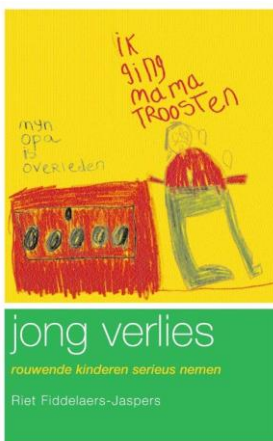
ISBN: 9789020952605

“In huis wordt ingebroken, een vriendje komt om in een verkeersongeval, er is een overval in de winkel om de hoek, een ouder berooft zich van het leven. Allemaal schokkende gebeurtenissen, die het leven van een kind flink overhoop kunnen gooien. Kinderen blijven al te vaak het 'vergeten slachtoffer' van een crisis of een misdrijf, wat het verwerken van pijnlijke gebeurtenissen alleen maar bemoeilijkt.

*Kinderen helpen na een schokkende gebeurtenis* stelt het eigen verwerkingsproces van kinderen centraal. Deze heldere, praktische en bruikbare handleiding is bestemd voor iedereen die leeft of werkt met kinderen en jongeren en hen vroeg of laat moet opvangen na een schokkende gebeurtenis.

In het eerste deel beschrijven de auteurs hoe kinderen schokkende gebeurtenissen op hun eigen manier verwerken en geven ze duidelijke tips en adviezen aan ouders, leerkrachten, politiemensen, leden van interventieteams en andere hulpverleners.

In het tweede deel komen allerlei creatieve werkvormen aan bod. Ouders, leerkrachten, familieleden, onthaalmoeders, leiding van jeugdbewegingen, hulpverleners, kunnen hiermee heel concreet aan de slag.”



Riet Fiddelaers-Jaspers - Jong verlies. Rouwende kinderen serieus nemen

ISBN: 9789025954482

“Wanneer kinderen van dichtbij met de dood in aanraking komen, gaan we uit van ongemak nog vaak te snel aan hen voorbij. Het verduren van kinderverdriet valt niet mee en toch is het belangrijk om kinderen bij een (naderend) overlijden en de uitvaart te betrekken. Daarmee worden zij met hun verdriet serieus genomen, zegt Riet Fiddelaers-Jaspers.

Vanuit haar studie en praktijkervaring schrijft de auteur over vragen als:

- Hoe vertel je aan kinderen dat iemand is doodgegaan?
- Neem je hen mee op rouwbezoek en naar de uitvaart?
- Wat zijn de gevolgen van een ernstig verlies voor de ontwikkeling van een kind?
- Hoe gaan kinderen met verlies om en hoe kunnen we hen daarin steunen?

Dit boek is een steun voor volwassenen die rouwende kinderen opvangen en begeleiden, zoals ouders, leerkrachten en werkers uit de zorgsector. ”



Riet Fiddelaers-Jaspers - Afscheid nemen: veel gestelde vragen over kinderen en afscheid

ISBN: 9789025955731

“*Veel gestelde vragen over kinderen en afscheid* is een praktisch boekje over allerlei vragen en met veel tips:

- Hoe vertel je een kind dat iemand dood is of doodgaat?
- Wat vertel je over de dood?
- Hoe leg je uit wat begraven en cremieren is?
- Neem je een kind mee naar de uitvaart?”



Lut Celie - Luister nu toch eens naar mij!  
Ondergesneeuwde gevoelens bij kinderen en jongeren

ISBN: 9789056178482

“Hoe kunnen we kinderen en jongeren begrijpen? Er is soms zoveel emotionele woeking en achtergebleven pijn, ondergesneeuwde gevoelens die we niet altijd zien. Vaak blijken kinderen veel kwetsbaarder dan op het eerste gezicht wordt gedacht. Zeker als de veilige grond onder hun voeten aan het verschuiven ging.

Van onlust over kleine kwetsuren tot grote trauma's: dit boek gaat over wat kinderen en jongeren vandaag kan overkomen, hoe ze dat beleven en vooral over de signalen die ze geven en die voor volwassenen niet altijd begrijpelijk zijn. Helen kan, mits wat geloof in hen en op voorwaarde dat er echt geluisterd wordt naar wat ze in hun eigen taal zeggen en tonen.

In *Luister nu eens naar mij!* vertelt psychotherapeute Lut Celie over de kinderen en jongeren die haar bijbleven. Over de kleine Warre, die 'nog liever dood' was omdat hij bij zijn overleden opa wilde zijn, de enige die met hem speelde. Over Tatiana, die sinds de dood van haar broertje een modelkindje werd, maar plots onaangekondigd woedeaanvallen kreeg en hyperventilatie ontwikkelde. Over de baby van anderhalf die voortdurend huult wegens verlatingsangst. Over Eva met anorexia, die jaren aan een stuk van haar vader leugens over haar moeder hoorde en nu een heel nieuwe waarheid ontdekt. Over de achtjarige Zoë, die in haar armen krast om haar woede te uiten over haar vader, die bij zijn tweede vrouw een baby heeft en die alle aandacht geeft. “



Riet Fiddelaers-Jaspers - Waarom doet iemand dat?

ISBN: 9025955738

“De waaromvraag is waarschijnlijk de meest gestelde vraag na een zelfdoding, door volwassenen, maar ook door kinderen. Het zijn vragen waarop het antwoord vaak niet voorhanden is. Dit boekje biedt heel praktische handvatten aan ouders, leerkrachten en hulpverleners. Hoe vertel je aan kinderen dat iemand een einde aan zijn leven heeft gemaakt? Wanneer vertel je het? Hoe kun je hen ondersteunen?”



Wim Geysen - Zonder afscheid: als je kind sterft in het verkeer

ISBN: 9002214219

“In België overlijden elk jaar meer dan honderd kinderen en jongvolwassenen in het verkeer. Zij worden van de weg gemaaid op weg naar school, komen om tijdens een zorgeloos fietstochtje met vrienden, zijn het zoveelste slachtoffer van 'de dode hoek' of een dronken chauffeur... In de krant staat niet meer dan een klein artikeltje of een onderschrift bij een foto van de plaats van het ongeval. Einde van het verhaal. Het verdriet van de nabestaanden wordt nergens getoond. Alsof het niet bestaat.

'Zonder afscheid' bevat aangrijpende getuigenissen van ouders, broers en zussen die een naaste hebben verloren door een verkeersongeval. Zij vertellen het verhaal achter de foto op de schoorsteenmantel die nooit meer verandert, van de stoel die leeg blijft aan de eettafel of de kinderkamer waarin het bed nooit meer wordt beslapen.

'Zonder afscheid' is het verhaal over kinderen die tot straks zeggen maar nooit meer zullen thuiskomen. Een verhaal vol pijn, woede, machteloosheid en onbeschrijflijk verdriet.

'Zonder afscheid' is echter ook een verhaal over voorzichtige hoop, vastklampen en niet willen loslaten. Doorgaan. Ondanks alles.”





Judith R. Bernstein - Als verdriet blijft

ISBN: 9789060576076

“Dit boek biedt hulp aan mensen die een kind hebben verloren. Het gaat over de gevolgen van deze traumatische gebeurtenis: over liefde en verlies, verandering en groei. Het geeft hoop.

De schrijfster, een psycholoog en moeder, die zelf een kind heeft verloren, interviewde meer dan vijftig ouders wier kind ook is ontnomen. Ze laat zien hoe de relatie tussen de ouders, en hun verhouding met andere naasten, verandert. Hoe ze andere normen en waarden hebben aangenomen.

Judith Bernstein verweeft haar psychologische inzichten met de ervaringen van die ouders tot een verhaal dat zowel hartverscheurend als hartverwarmend is.

Het boek is ook voor familieleden, vrienden en hulpverleners, ongeacht hoeveel jaren sinds het overlijden zijn verstreken. Zo leren ze wat ze het best kunnen zeggen en doen om hulp te bieden op de korte en lange termijn, en welke valkuilen ze moeten vermijden.

*Als verdriet blijft* wijst diepbedroefde ouders de uitgang van de tunnel van verdriet.”



Guido De Pauw - Een kind sterft: op weg met rouwende ouders

ISBN: 9789061529385

“Een kind sterft... Jong of oud, plots of lang voorzien. Elke dag erna is nooit meer als ervoor. Guido de Pauw ontrafelt behoedzaam en vol schroom de opeenvolgende lagen van verdriet en rouw: eerst is er de schok, dan het ongeloof, waarop vaak woede volgt... En na de lange donkere tunnel daagt misschien dan toch het licht: een nieuw hervonden evenwicht, de grauwheid van de rouw maakt plaats voor een leven met perspectief.

Een bijzonder boek voor rouwende ouders en hun naasten. Om orde te scheppen in verwarde en onherkenbare gevoelens, om richtingaanwijzers te vinden ook voor momenten waar oeverloos verdriet dreigt te ontsporen.”